

青海·互助县

扎隆沟地质文化村申报推介宣传画册



申报单位：互助土族自治县人民政府

技术支撑单位：青海省地质调查院

青海省地质调查局

序

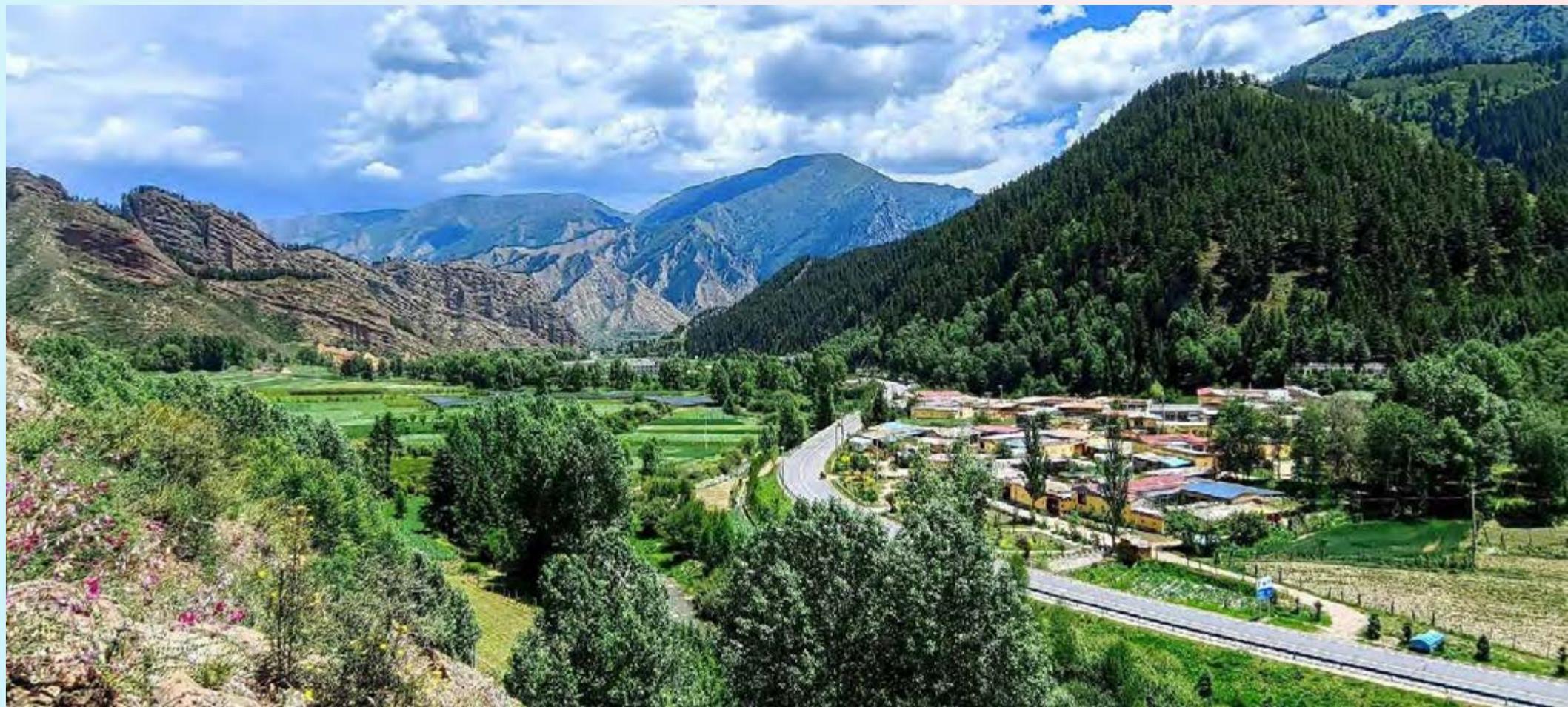
鸟瞰祁连山脉下，有“彩虹故乡”之称的互助山峦叠嶂、风光旖旎。而地处其东部，毗邻甘肃天祝县的扎隆沟海拔3122~3845米之间，这里千岩万壑，山势壮美，更有山花烂漫，森林葱郁，水流潺潺，寂静农舍，阡陌田园的自然人文胜景和高寒岩溶、峡谷、丹霞以及水体地貌等地质遗迹资源，被誉为青藏高原的一颗璀璨明珠，神秘而多彩，秀丽而幽静。

漫长的地质过程、独特的区域位置和气候环境，造就了一大批类型丰富、特色鲜明的地质遗迹资源。距今10多亿年前元古代的大洋环境、3.5亿年前泥盆纪的山海格局、6500万年以来的河湖沉积加之千万年以来地球上最波澜壮阔的高原隆升事件共同作用下，在扎隆沟地区留下了丰富的高寒岩溶、峡谷、丹霞、水体景观地貌以及古冰川遗迹等。大坂山脉复杂的峡谷地貌和原始森林搭建出了这片独特的原生态自然景观区。这里在研学丰富地质遗迹的同时还可欣赏葱郁林木、灿烂花海、皑皑白雪、旭日东升、落日熔金、绵绵云海、漫天繁星等自然景观，也可领略璀璨的唐蕃古道文化以及浓郁的藏族、土族风情。经过挖掘和保护性开发利用，可成为地质研学、地学旅游、矿泉、森林以及藏医药康养、户外探险、休闲观光的绝佳胜地。

目录

1	乡村概况.....	1
2	地史探索.....	2
3	遗迹资源.....	3
4	生态人文.....	4
5	规划建设.....	5
6	周边旅游景观.....	6

一、乡村概况

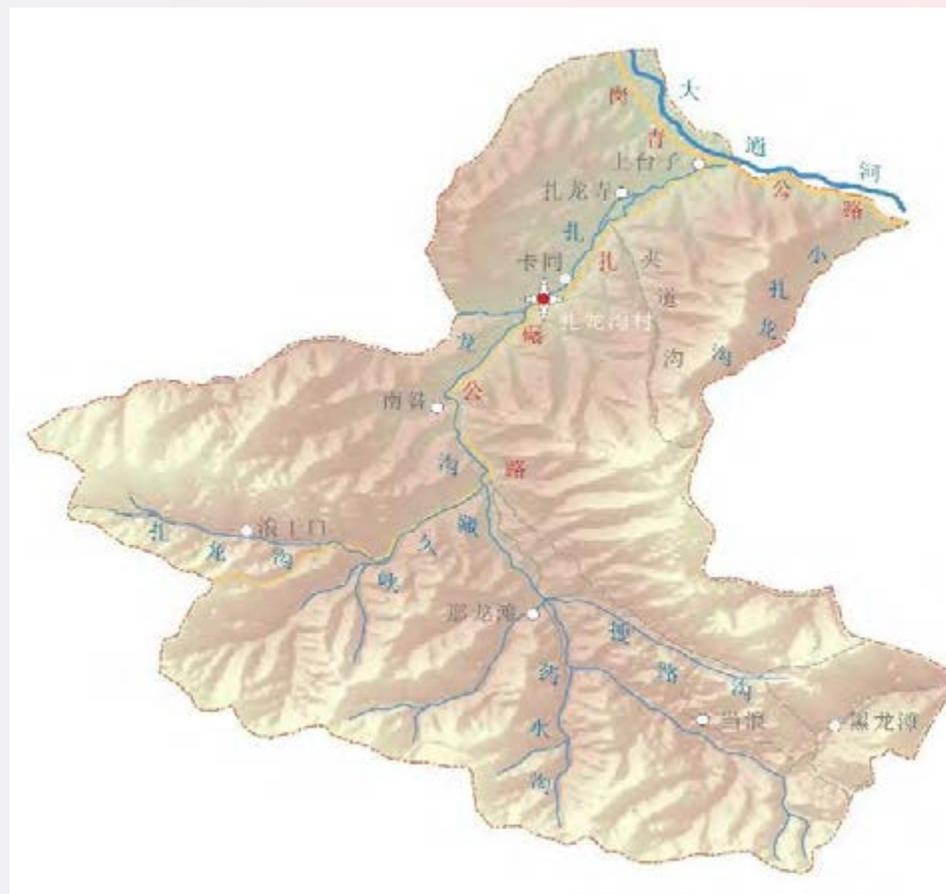


一、乡村概况

扎隆沟地区属高山—低山区地貌，地势由西南向东北倾斜，海拔3122~3845m，地形切割强烈，一般山峰相对高差达1000m，峡谷、高山横列，山势陡峭；山间大小溪流较为发育，生态环境良好。



区位条件



自然地貌

扎隆沟地区属大陆型气候，冬季干旱，夏季温暖多雨，每年5—10月为降水期。气温变化大，海拔3500m以上年平均气温均在0℃以下，阴坡有常年冻土分布。3500m以下的盆地河谷区年平均气温2—9℃。年平均降水量约483.4毫米。



全村共有 12 个自然村，12 个社 483 户 1906 人，其中少数民族 1514 人。全村有耕地 352 公顷、林地 2.4 万公顷、草地 7333.3 公顷，小学 1 座、幼儿园 1 座，藏医院 2 家，各类合作社 4 家，村辖区内 有 23 家农家院。农作物以油菜、小麦、马铃薯为主，畜牧养殖以白牦牛、绵羊和山羊为主。

二、地史探索



1. 大地构造位置

区域上位于于中祁连地块和阿拉善地块之间，横跨北祁连新元古代—早古生代缝合带（区内为柏木峡蛇绿构造混杂带）和祁连—门源早古生代中晚期岩浆弧带。区内出露最老地层为古元古代托赖岩群，晚泥盆世沉积了一套粗碎屑岩，通常被认为是加里东造山旋回结束的标志。也有白垩纪及新生代陆相碎屑岩沉积。

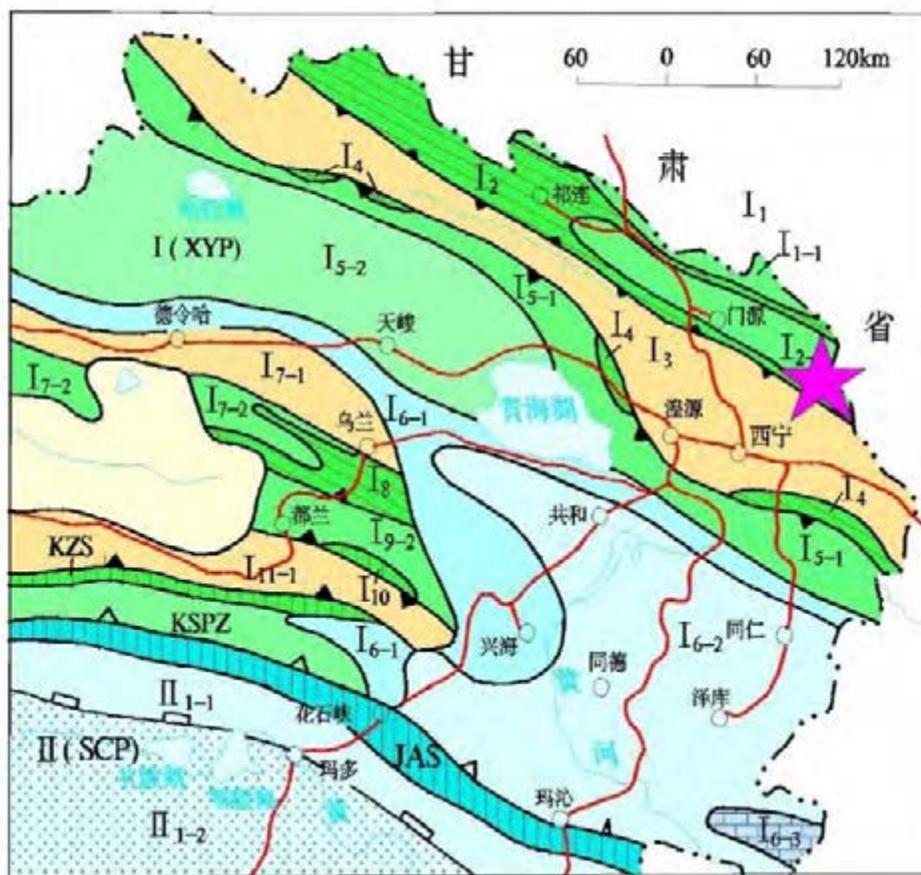


图 列

II(XYP) 1	I ₅ 14
I ₁ 2	I ₉ 15
I ₁₋₁ 3	I ₁₀ 16
I ₂ 4	I ₁₁ 17
I ₂₋₁ 5	I ₁₁₋₁ 18
I ₃ 6	KZS 19
I ₄ 7	KSPZ 20
I ₅ 8	JAS 21
I ₅₋₁ 9	II 22
I ₅₋₂ 10	23
I ₆ 11	24
I ₆₋₁ 12	25
I ₇ 13	26

大地构造位置图

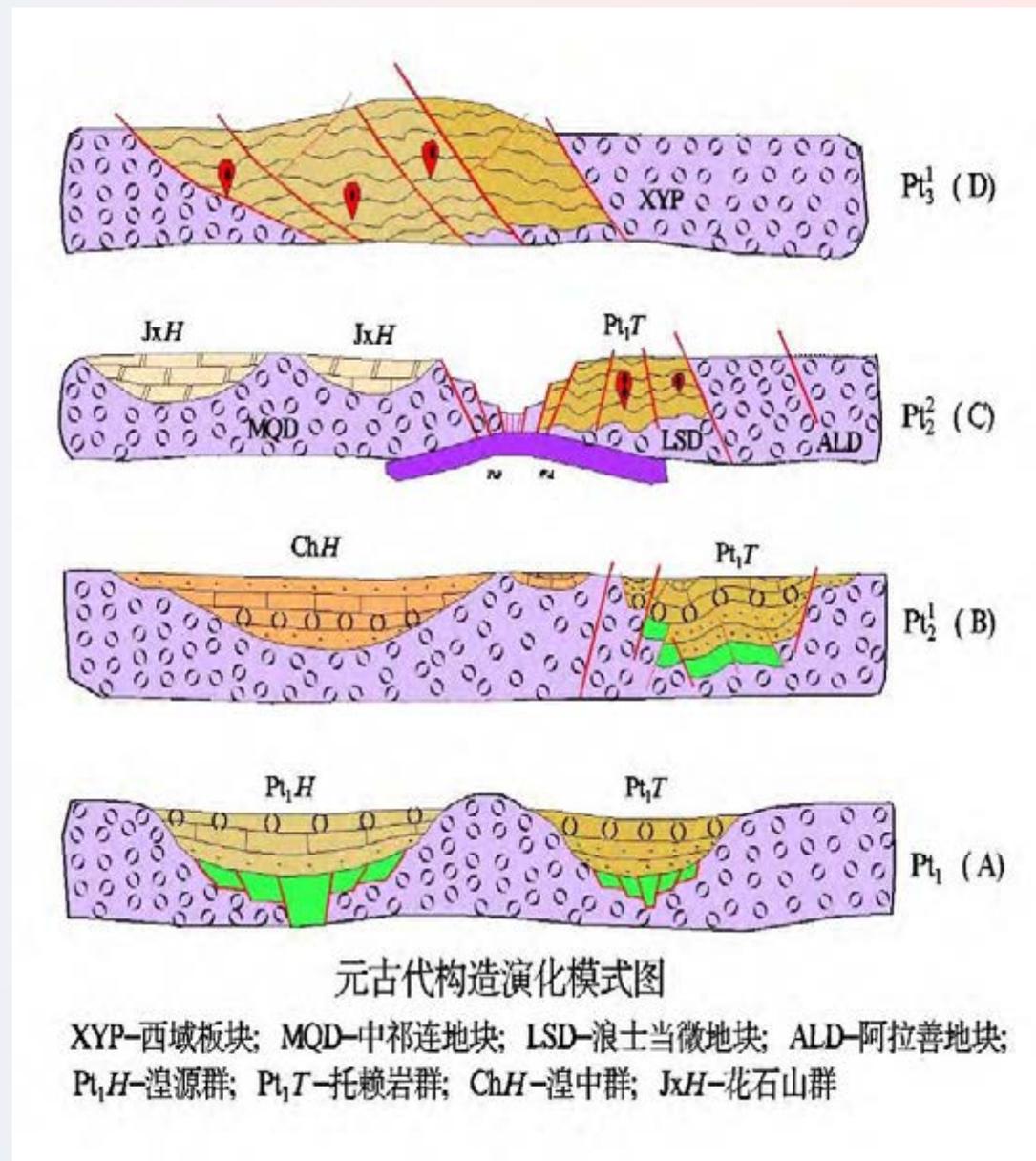
1-西域板块; 2-阿拉善陆块; 3-肃南-古浪早古生代岩浆弧带; 4-北祁连新元古代-早古生代缝合带; 5-祁连-门源早古生代中晚期岩浆弧带; 6-中祁连地块; 7-祁连南山-拉脊山早古生代缝合带; 8-南祁连陆块; 9-野马南山-化隆早古生代中晚期岩浆弧带; 10-南祁连南部弧后前陆盆地; 11-宗务隆山-青海南山晚古生代-早中生代裂陷槽; 12-宗务隆山-兴海拗拉槽; 13-坎龙布鲁克陆块; 14-柴北缘缝合带; 15-柴达木陆块; 16-祁漫塔格-都兰新元古代-早古生代缝合带; 17-东昆中陆块; 18-东昆中岩浆弧带; 19-东昆中新元古代-早古生代缝合带; 20-东昆仑南坡俯冲碰撞杂岩带; 21-鲸鱼湖-阿尼玛卿晚古生代-早中生代缝合带; 22-华南板块; 23-主缝合带; 24-次缝合带; 25-新元古代-早古生代缝合带俯冲方向; 26-地质文化村。

2. 地质演化史

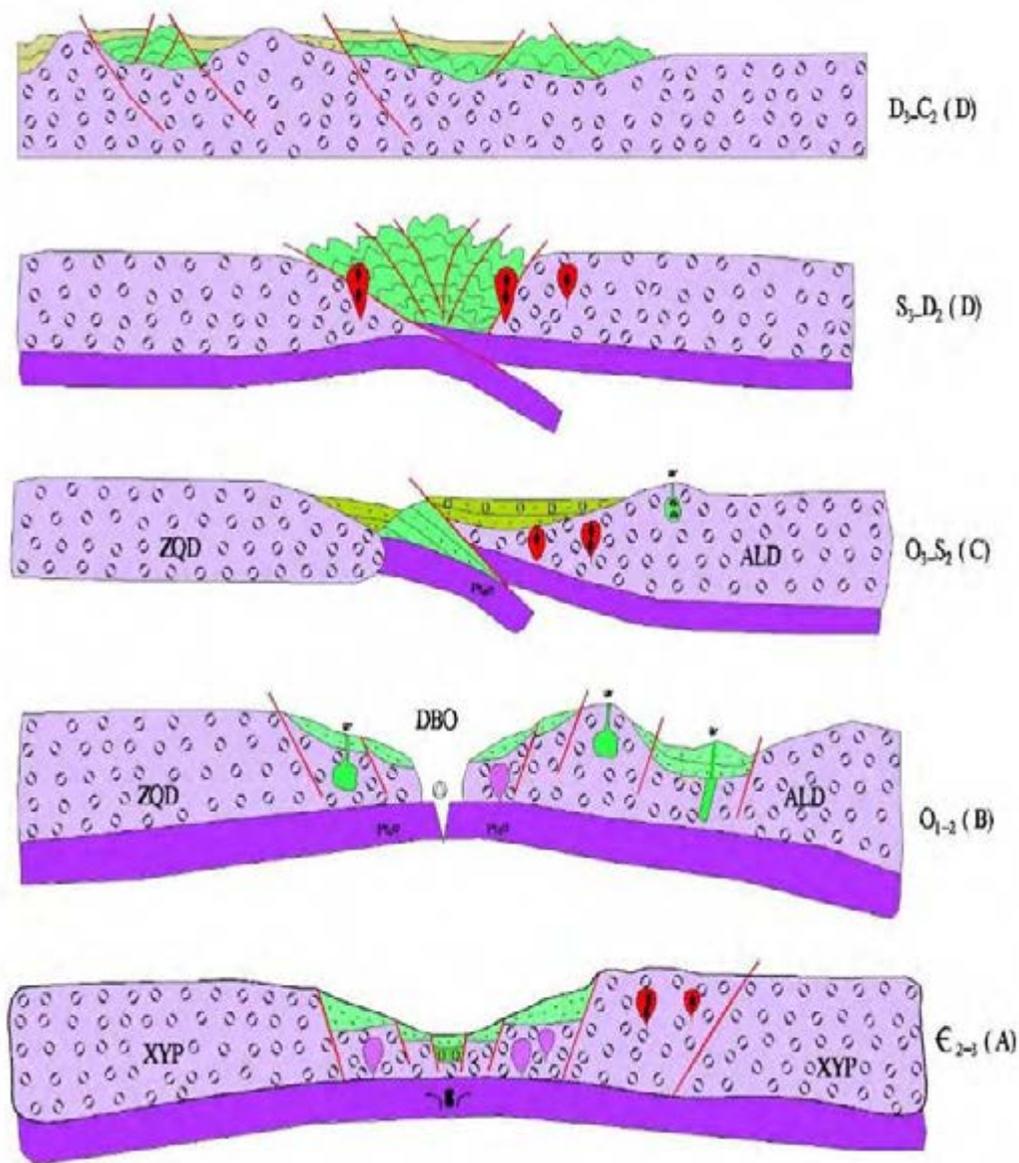
扎隆沟及其周边的地史演化主要经历了元古代结晶基底发展演化阶段、古生代洋陆转换阶段、早古生代晚期到中生代的同碰撞造山和高原隆升等几个主要阶段。

(1) 元古代基底演化阶段

扎隆沟乃至整个中祁连距今14亿年前是一片汪洋大海，其沉积物主要是一套陆缘泥砂质岩—中基性火山岩—碳酸盐岩沉。10亿年左右该区曾发生过大规模的火山喷发事件，该套地层中曾发现有叠层石化石，它是原核生物所建造的有机沉积构造，是最为古老的原始生命遗存。



(2) 古生代洋陆转换阶段



早古生代-晚古生代构造演化模式图

XYP-西域板块; ZQD-中祁连地块; ALD-阿拉善地块; DBO-大坂山弧后盆地

距今5.4亿年到4亿年左右扎隆沟及其周边地区完成了一次从大洋到大陆环境的地质历史。距今5亿年左右板块伸展开始形成初始裂谷环境; 其后一致到距今4.6处于成熟大洋环境, 此时三叶虫、珊瑚等古生物已在大海中繁衍生息; 4.6亿年左右板块运动使大洋向大陆俯冲, 该地质事件一致持续到距今4.2亿年左右大洋消失, 期间火山爆发事件频发; 距今4.1亿年左右整体进入陆表海和大陆环境。

(3) 早古生代晚期到中生代的同碰撞造山阶段

该阶段从建造来看扎隆沟地区主要出露一套始于距今1.37亿年, 结束于6500万年白垩纪时期的河湖相沉积物, 是该区丹霞地貌的生景地质体。该时期地球变得温暖、干旱。开花植物开始出现, 于此同时, 许多新的恐龙种类开始出现。

(4) 高原隆升阶段

扎隆沟及周边目前看见的大多是地球历史发展的晚期阶段—距今6500~250万年以来的山间湖盆和距今250万年以来形成的未完全固结成岩的类型繁多的松散堆积。这两个时期地质学中叫第三纪和第四纪。高原隆升是地质历史时期中国乃至世界上一次离我们人类最近，最波澜壮阔的地球上发生的重大构造事件。其间形成的地震、多级夷平面、活断层、湖盆演化（水体）、冰川、丹霞等形形色色的山岳地貌、脊椎动物化石等是距离我们人类最近，保留最为完整，最为壮观的地质遗迹。

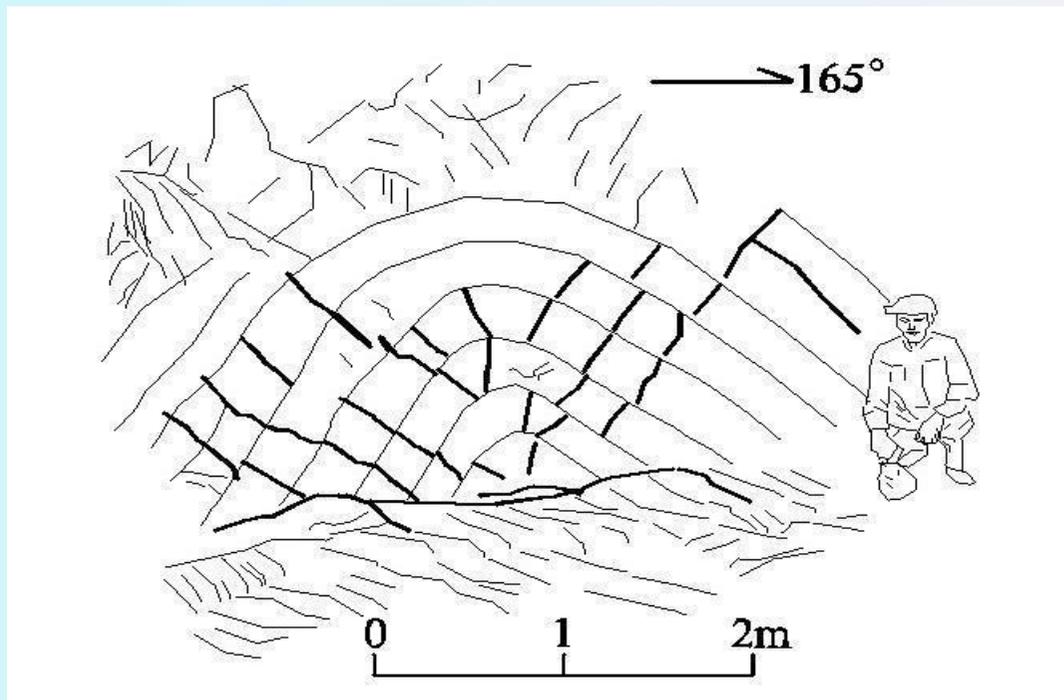


三、遗迹资源



(二) 褶皱与变形

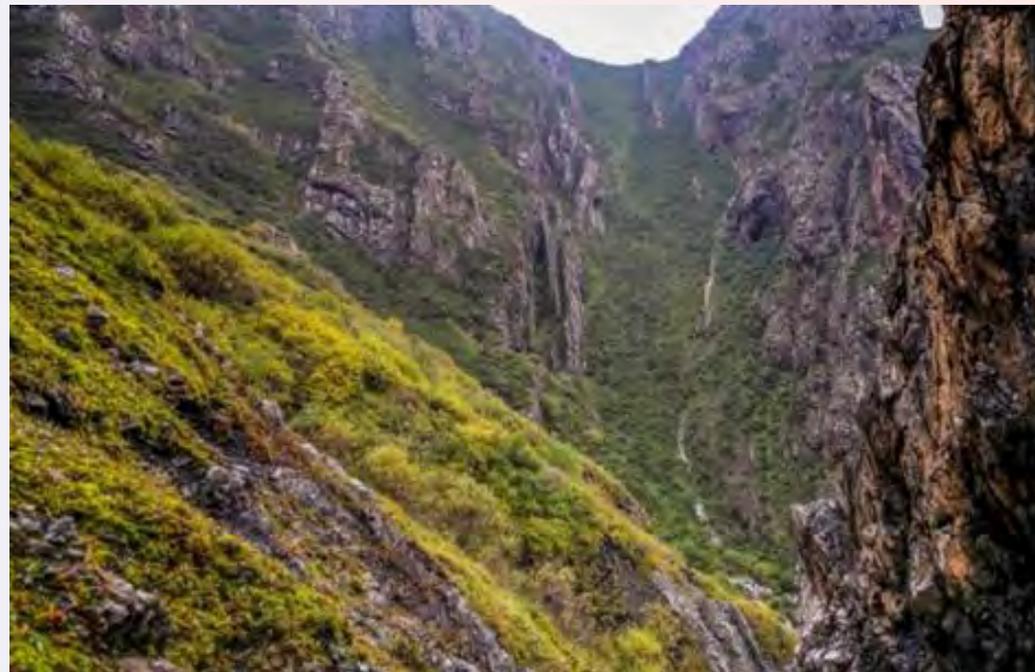
纵观扎隆沟不同时代地层中褶皱构造，基本可分为背向形褶皱构造和背向斜褶皱构造两大类，可统归为纵弯褶皱类。发育褶皱的地层主要为古元古代托来岩群和古生代地层，此外在中生代地层中宽缓褶皱也出现。南部山体古老变质岩中多发育剪切褶皱类。



(三) 断裂构造

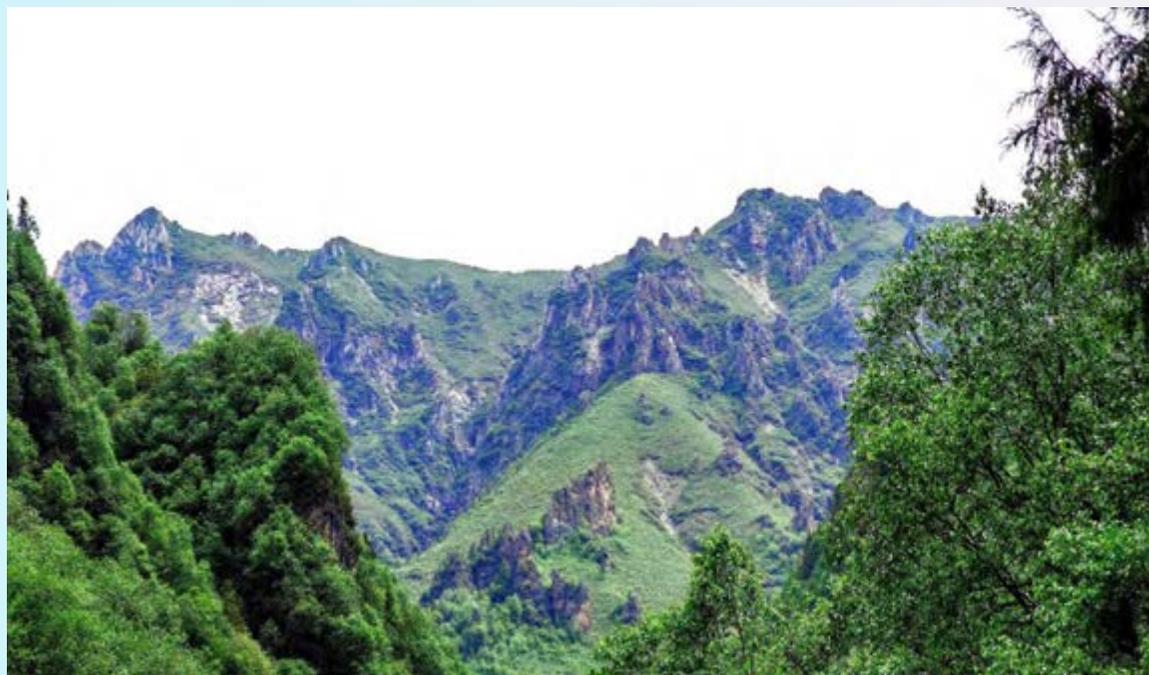
扎隆沟村域内断裂构造相对较为发育，断裂走向主要为北西向。北西向断裂主要为柏木峡蛇绿构造混杂带边界断裂，南东向断裂主要达龙沟东-拉加垭豁断裂，近南北向断裂为大龙沟近南北向断裂。

脆韧性断裂带中的岩石多变产状和塑性流变形态。



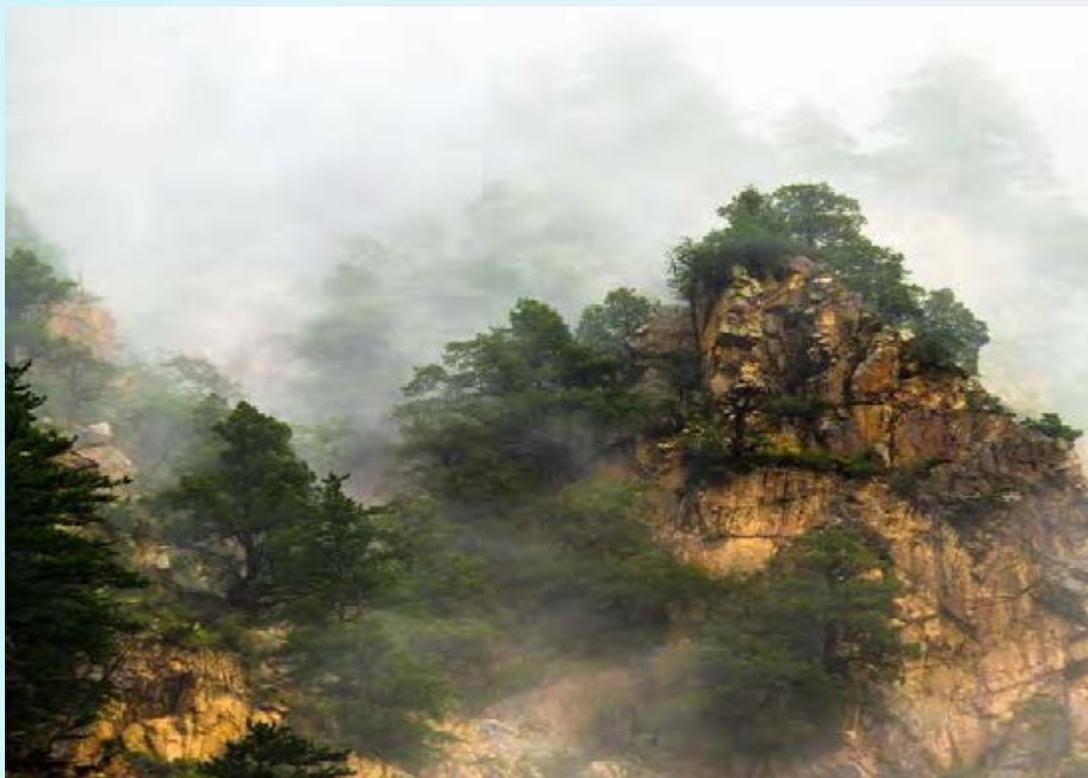
(四) 高寒岩溶地貌

主要分布于加定镇扎隆沟、浪士当沟一带，生景地质体为下元古界浅海-滨海相结晶灰岩、大理岩。所形成的地貌形态主要有石林、石峰、洞穴、溶蚀坑和象形石景观等。



高寒岩溶地貌由海相沉积的碳酸盐岩经千百万年构造、流水、季风、冰劈等内外力地质作用共同作用而形成。其生景地质体距今已有14亿年左右的高龄，当时温暖的海湾中沉积的巨厚碳酸盐岩，成了今天扎隆沟地区高寒岩溶地貌的物质基础。

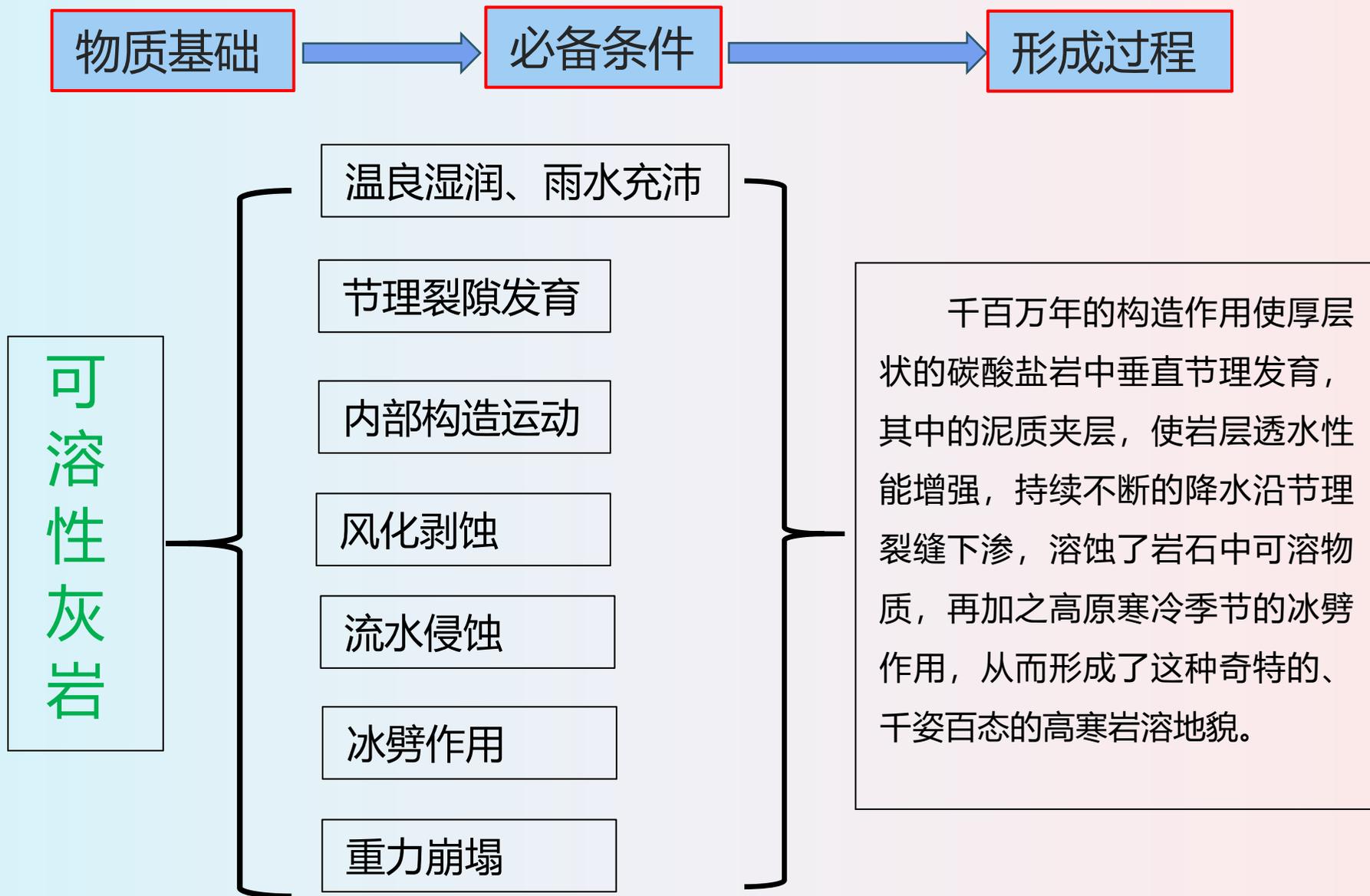
高寒岩溶微地貌以峡谷、残破峰丛、石柱、崖壁为主，由于地史时期强烈的断裂活动、冰川作用、冻融作用以及千百万年风吹、日晒、雨淋等综合发力，碳酸盐岩形态破碎，外貌犬牙交错，少了许多南方岩溶的圆润和光滑，而多了一份狰狞，好在有林海、草原、碧水为伴，壮美中也不乏“幽”和“奇”。



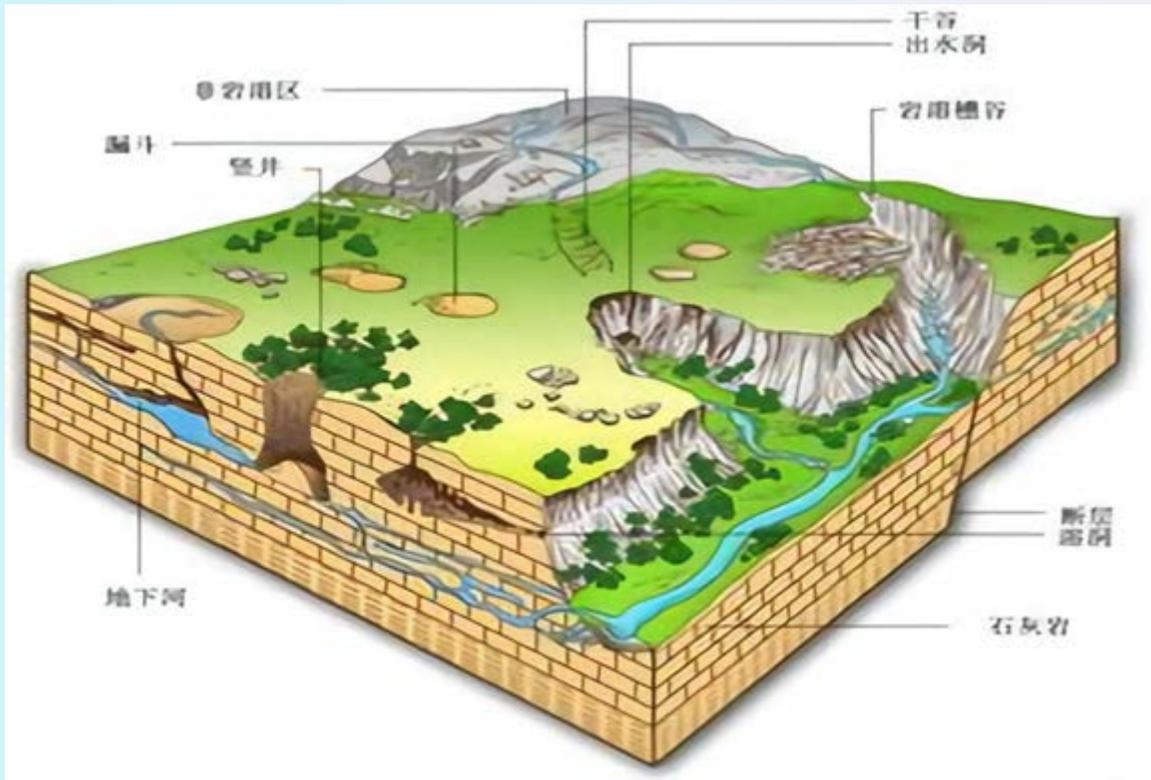
扎隆沟地区锥状石柱微地貌出现在单层厚大于2m的灰岩中，整体块度较好，风蚀、雨淋和冰劈是形成该类型的主因。适合开展观光、局部区段的攀岩、科研等内容的产品开发。



碳酸盐岩地貌成因



典型碳酸盐岩地貌形成与对比



与我国南方地区典型岩溶地貌对比，扎隆沟一带发育的岩溶地貌基本无石钟乳等岩溶沉积物，所体现的是相对构造运动强烈的干旱（寒）环境下形成的碳酸盐岩地貌景观，其特征是表面构造裂隙发育，形态犬牙交错，溶洞规模小，缺乏溶蚀地貌等。

元古代：原古特提斯洋
海洋碳酸盐岩沉积

物质基础



地质历史湿润期典型岩
溶地貌形成

环境基础



新构造运动促使岩石裂
隙发育、冰劈作用、流
水侵蚀、风蚀等

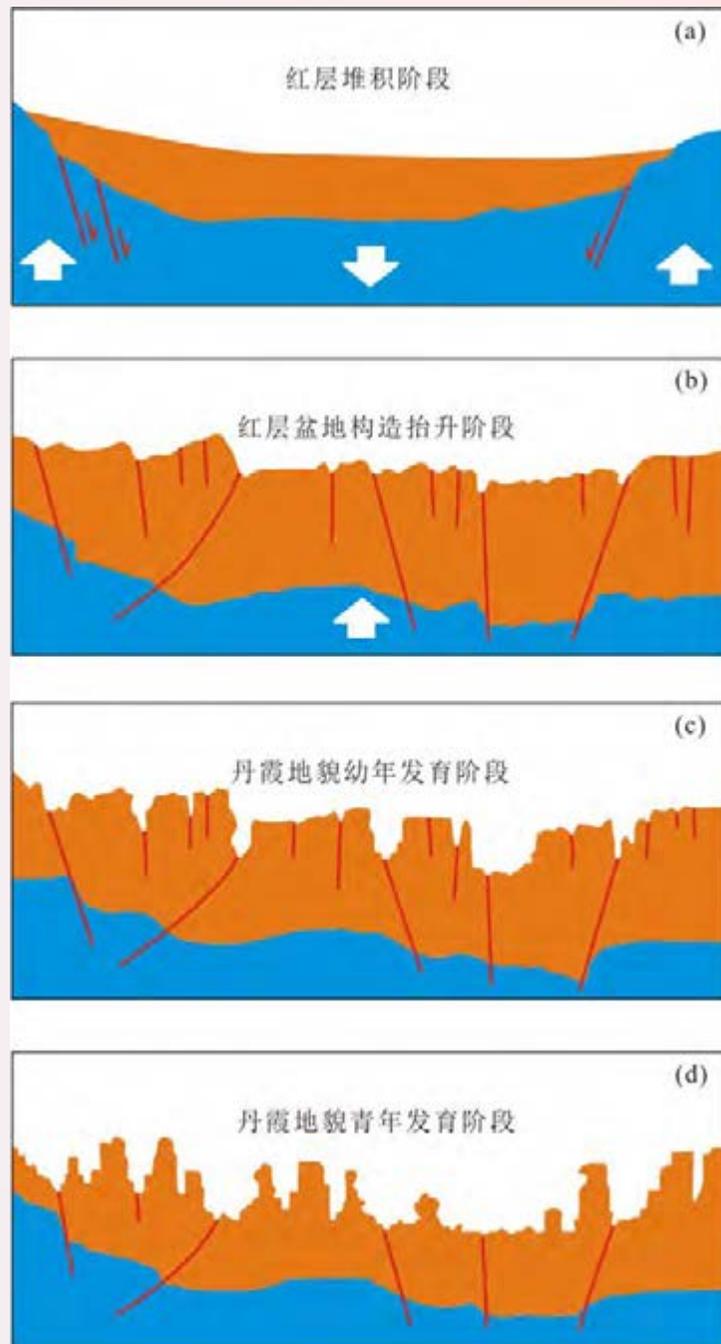
营力作用

(五) 丹霞地貌

我国丹霞地貌在空间上分布广泛，东南地区主要分布在广东、福建、江西等地；西南地区分布在贵州、四川、重庆；西北地区分布在青海、甘肃、陕西、宁夏、新疆。



丹霞地貌是红色碎屑岩建造（绝大多数指第三纪河湖相沉积物）经后期构造、物理风化作用于百万年的雕琢而形成，它的生成与生景地质体沉积时的岩相古地理环境，后期环境中的构造运动、气候条件、地理环境等息息相关。一般而言，目前见到的典型第三纪红层形成的丹霞地貌，其形成演化主要经历了如图所示的四个阶段。



丹霞地质遗迹主要分布于扎隆沟口。生景地质体为一套距今1亿年前沉积于山间河湖地带的暗红色中粗粒含砂砾岩、砂岩、泥质砂岩等碎屑岩。由于高原的隆升，使其出露于地表，后经千百万年构造作用、流水侵蚀风化剥蚀以及重力共同作用下，形成了石柱、方山、石崖、洞窟等丹霞地貌景观。



这里最为著名的丹霞象形石有金鸡报晓、擎天柱、妖魔洞、古战舰、夫妻峰等。





“拇指山”

位于扎隆沟一带大通河北岸，是白垩纪紫红色砂岩及泥岩形成的丹霞地貌景观，类型属石柱，其高约10m，直径约5m，屹立于北岸丹霞崖壁之上，形似右手竖起的拇指，是区域丹霞地貌微景观。

“睡美人”

位于扎隆龙沟一带，是白垩纪砂砾岩形成的石墙、残峰、洞穴象形石景观，残峰高约80m，宽约100m，形似人的头部，另一处高约80m，宽约120m，呈浑圆状凸起，形似女性的胸部，两座残峰之间有凹陷的部分，长约30m，高约50m，形似脖子；东侧为石墙，高约150m，宽约200m，形似弯曲的腿，整体犹如一位仰卧的女子形象。



“擎天柱”

出露于扎西隆洼沟，意为“吉祥如意沟”，组成岩性为白垩系紫红色砾岩，是区内一处十分典型的丹霞象形石景观，其高约30m，直径约3-5m，底粗顶细，拔地而起直插云天，整体屹立于茂密丛林之中，雄伟壮观。系千百万年构造、流水以及风蚀共同作用而成。



“金鸡报晓（神鸟降魔）”

位于大通河西扎隆沟北，成景地层为白垩纪紫红色砂岩、砂砾岩，是区内典型的丹霞象形石景观之一，其由崖壁、石峰组合而成，石峰在前，高约2m，崖壁在后高约5m，乍一看酷似一只美丽的金鸡朝天鸣叫。

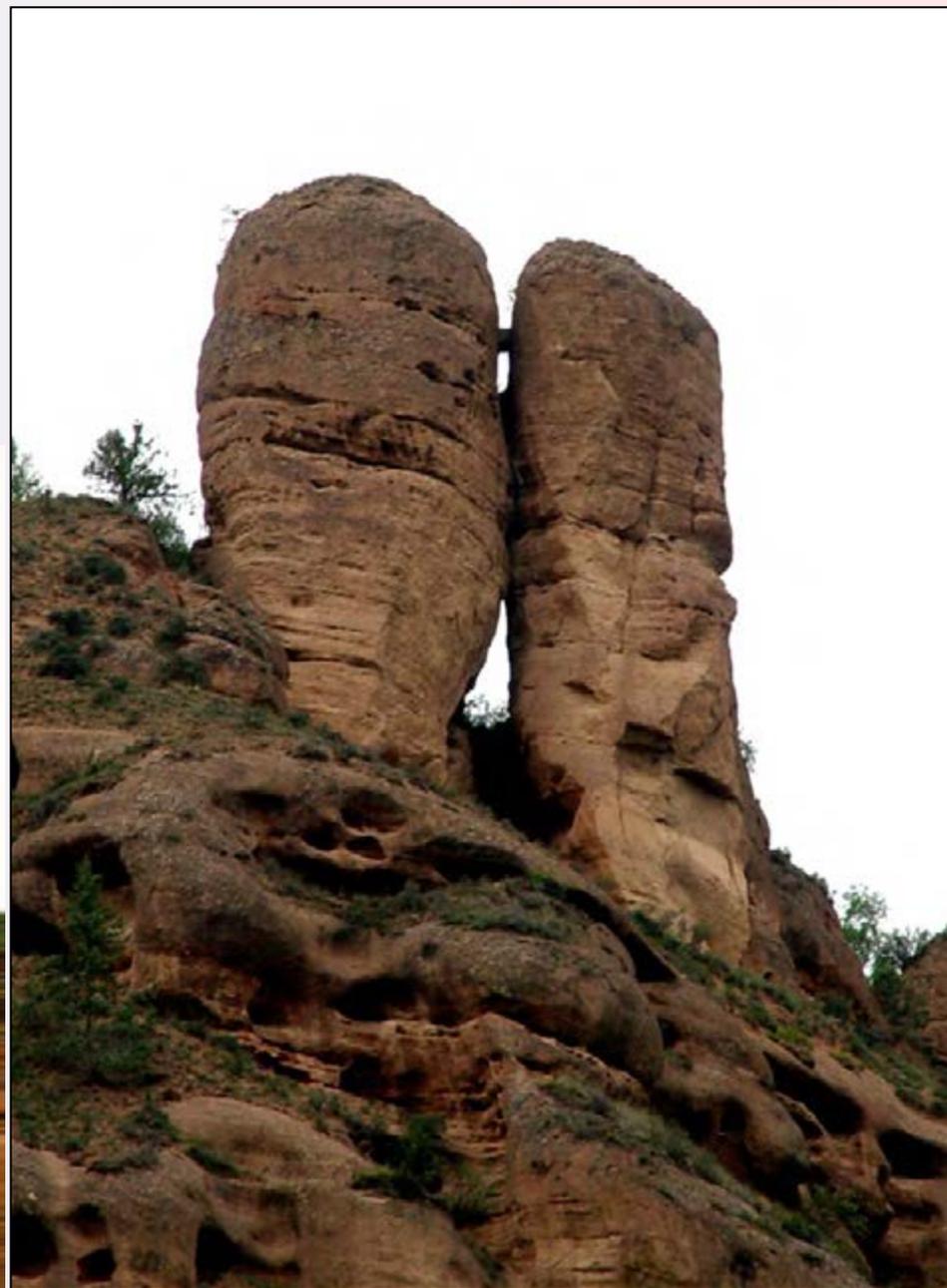
“火箭峰”

该处地貌景观是白垩纪暗红色砂砾岩形成的丹霞象形石景观，类型上属孤峰，整体呈锥状或不规则柱状，高约20m，宽约3-5m，威严耸立于山顶丛林之中，从正面观看岩柱由于节理发育致顶部一分为二，犹如神州卫星等待发射一般，十分美妙。



“古战舰”

出露于大通河岸，高50m，长200m，状如古战舰，岩层倾向北东，岩石表面发育了许多蜂窝状洞穴，是区内丹霞地貌景观特有的微型景观，且成层出现，韵律性很强。古战舰顶部发育夫妻峰，是两根相互独立并相互依靠的石柱，高约7-8m，直径约2-3m，一高一低一胖一瘦，犹如一对相亲相爱的夫妻。





“玉兔窟”

分布扎西隆洼沟，与擎天一柱遥相对望，组成地层为白垩系的砾岩、砂岩和泥质砂岩，在30m高的山体陡壁上形成密密麻麻的小洞，似兔窝。主要原因是在干旱少雨气候条件下，盐类物硝化膨胀，后经淋滤形成蜂窝状洞穴。

“狮子山”

分布于扎西隆洼沟口，与玉兔窟山体连为一体，组成地层上覆薄层黄土下部与玉兔窟相同，由于风蚀雪淋作用形成加之森木点缀，彰显狮子的雄风。





“人脸崖”

分布于扎隆沟里，是白垩纪河口组砂砾岩形成的丹霞顺层凹槽景观。岩层中的砾石受风化剥蚀山作用形成倒“品”字形的洞穴，如人的脸部。



“金蟾望月”

分布于扎西隆洼沟，是擎天柱旁的一崩塌巨石，岩性为白垩纪紫红色砂岩、砂砾岩状如金蟾，蟾抬头仰望着天上的轮“皓月”，称为“金蟾望月”。

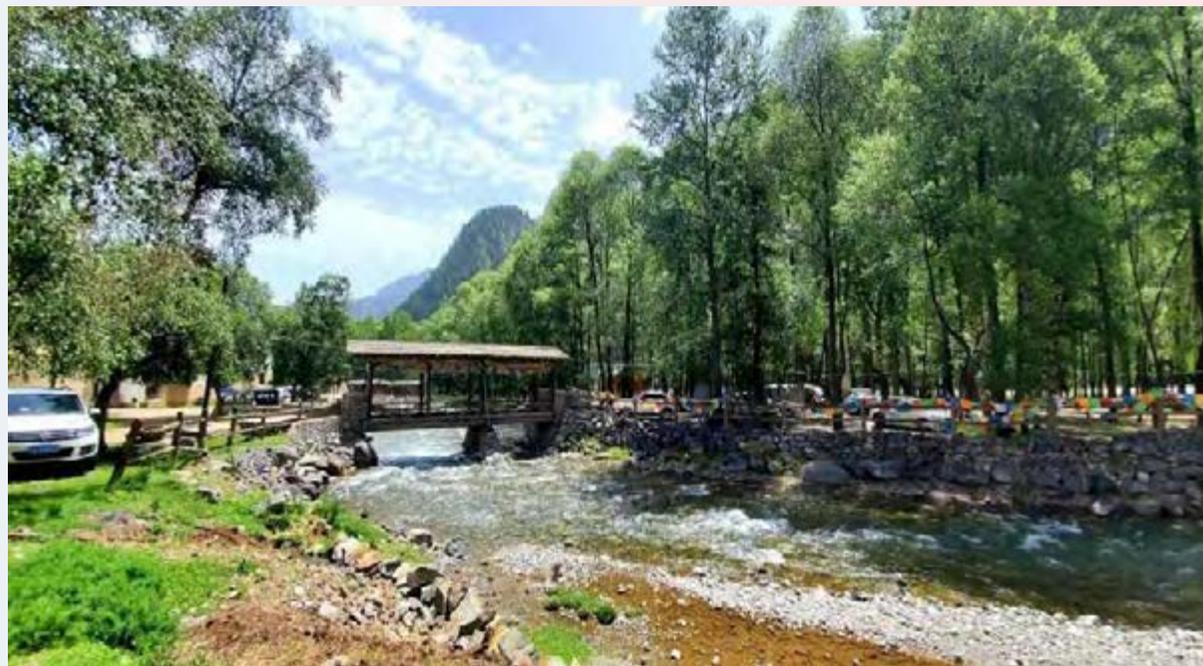
(六) 河流 (景观带)

扎隆沟的山间小河 在村庄附近已变得安静下来 河面开阔
松林翠绿 秋季金色的林木 清澈流水 寂静农庄共同组成了这片
不可多得的集人文与自然美景于一体的传奇生态之地



大通河

大通河又叫浩门河，为湟水河的支流。互助加定段大通河全长约为13km，走向为121°，自西北向东南河道逐渐变宽，西北侧宽约30m，东南侧宽约100m，河水流速约为1.5m/s。雨季的大通河上游大多数区段浊浪滔天，但发源于林中的众多支流则清澈见底，波光粼粼，映衬着两岸翠绿松林、壮美群山以及美丽的村庄农舍，组合景观壮美而秀丽。



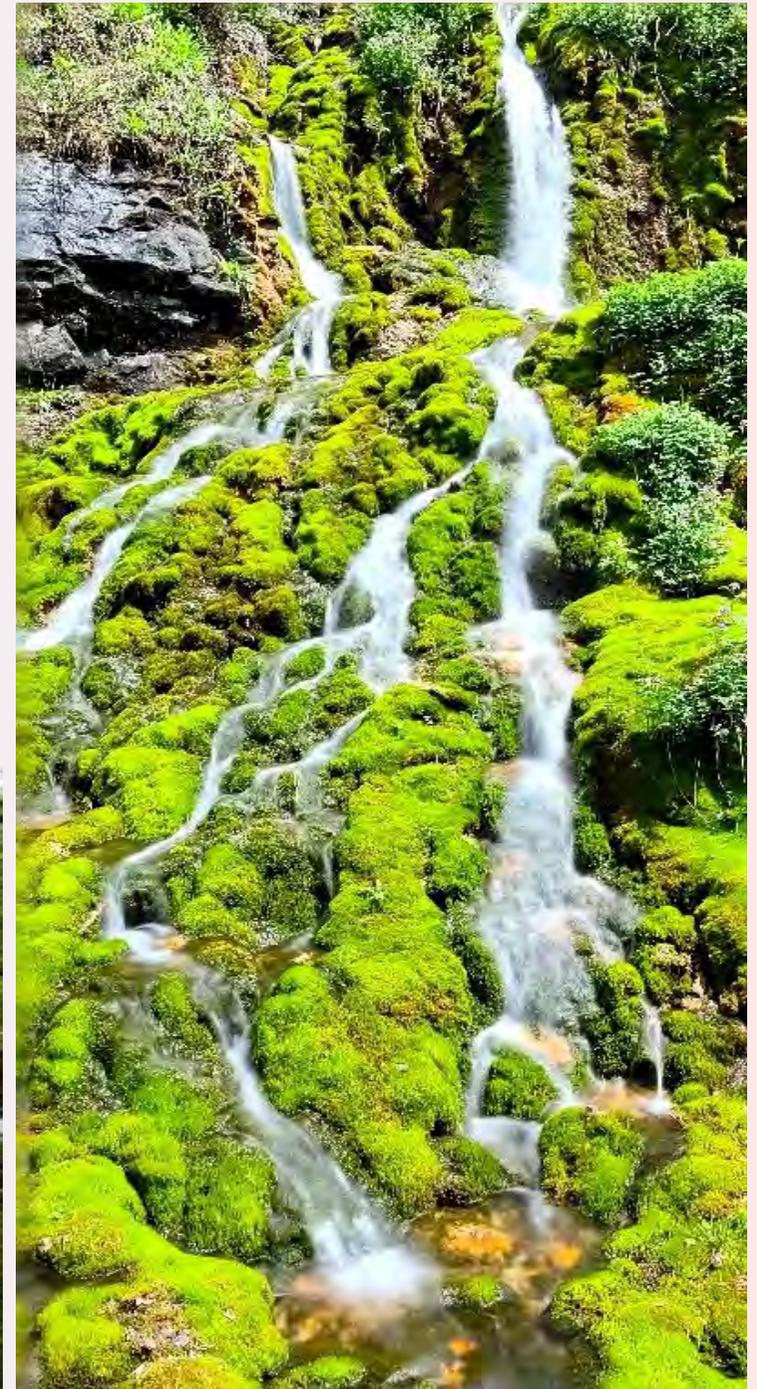
(七) 泉

泉是指含水层或含水通道与地面相交处产生地下水涌出地表的現象。也叫地下水的天然露头。在自然界形成泉的条件是多种多样的，因此泉的种类也是很多的，它决定于许多外界因素，其中重要的有地质构造、地貌和水文地质条件等。



扎隆沟药水泉

互助北山地区分布着多处喀斯特泉，尤以扎隆沟深处，挺拔耸立的神女峰下发育药水泉，流量最大，也最为壮观，由多处泉眼汇集而成。其流量194.60 l/s，水质类型为 $\text{HCO}_3 \sim \text{Ca}$ 型，矿化度0.37g/l，含有硒、锌、锶、锂多种微量元素，其流量、水质之好，目前省内罕见。该矿泉温度长年保持在6-8℃，其流量不随季节而变化。当地人称为药水泉，常饮对胃肠道疾病有一定疗效。泉口有大量泉华堆积，形成巨大的泉华堆积扇，扇前缘宽53米，扇长70米，其上青苔遍布，状似绿毯，目前处于自然状态，可开发利用。



(八) 峡谷

峡谷是千百万年复杂、频繁的新构造运动在岩石中形成的软弱带经差异性高原隆升、第四纪冰川、大通河的溯源侵蚀等地质作用共同作用的结果。

“一线天”

分布于扎隆沟内当浪峡、浪士当沟内门岗峡、甘冲沟内北沟峡等地。一线天两侧绝壁千仞，如刀削斧劈。这是由于百万年前高原快速隆升期间形成断裂构造，后经蛮荒洪水千万年冲蚀改造而成。谷内古木参天，夏季鲜花怒放，常有岩羊、马鹿、雪鸡觅食于森林、草甸间，原生态景观非常优美。

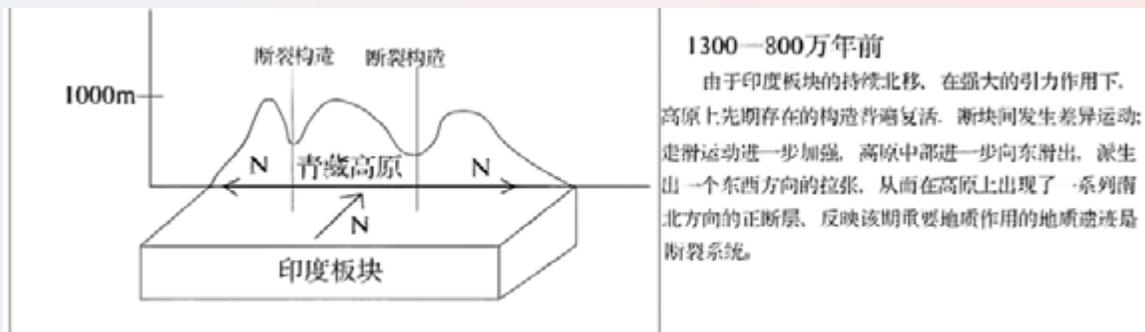
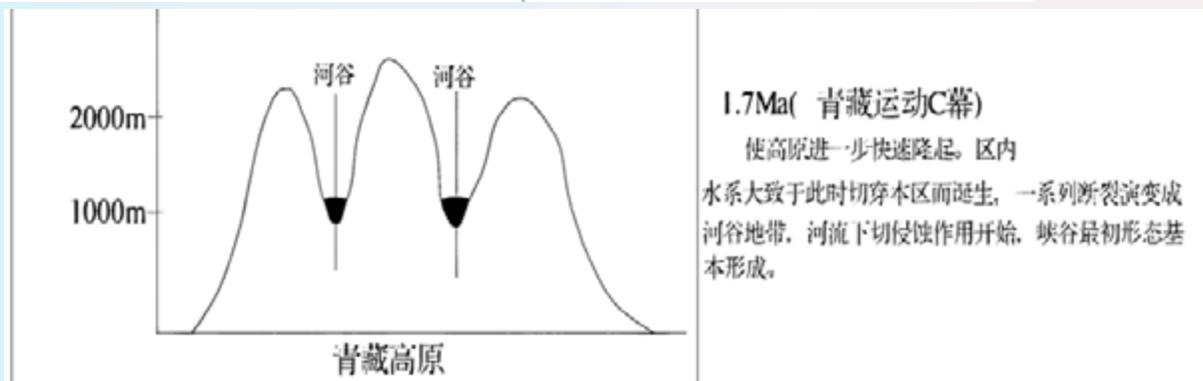
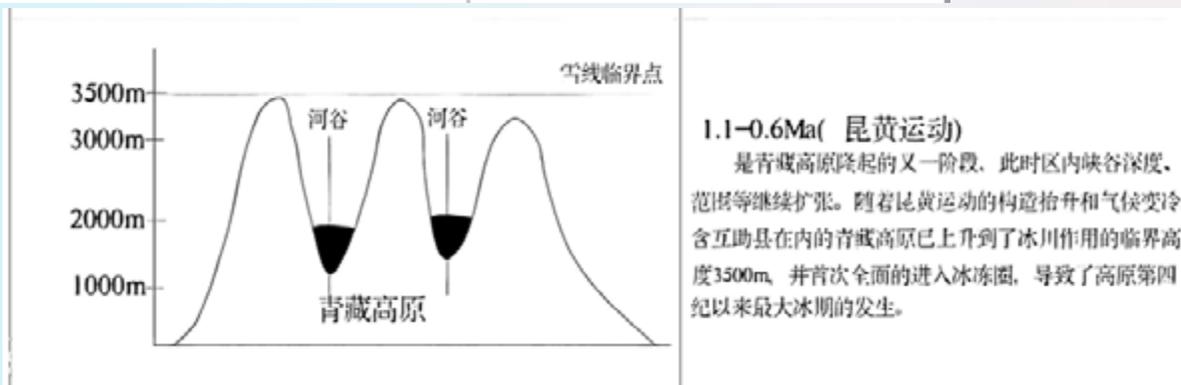
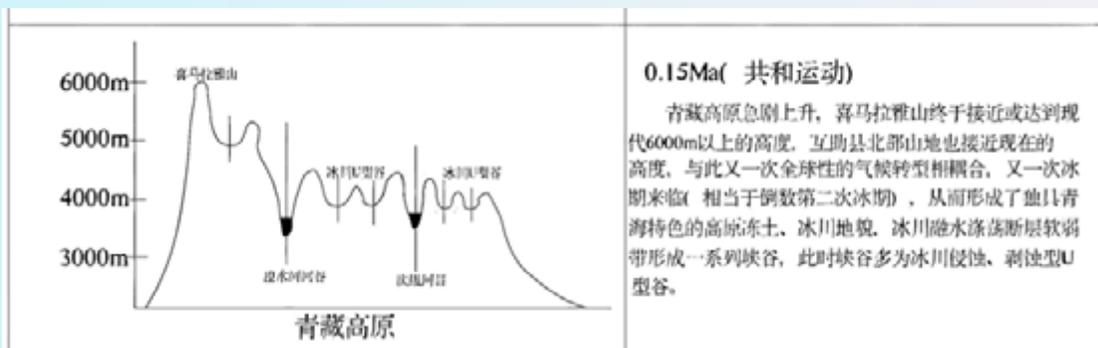


扎隆沟村外围

沟谷纵横，水系发达，区域内最大河流大通河在村北不远处涛涛东流，形成曲峰回转，山水抱流的奇特景观，千百万年的时光雕琢出了这儿闻名遐迩的“小三峡”，即卡索峡、青岗峡、下河峡。

“小三峡”气势之险峻，景色之壮观堪称一绝。扎隆沟主体地貌形态是一近南北向的壮美峡谷。





峡谷的形成机理

(九) 古冰川遗迹

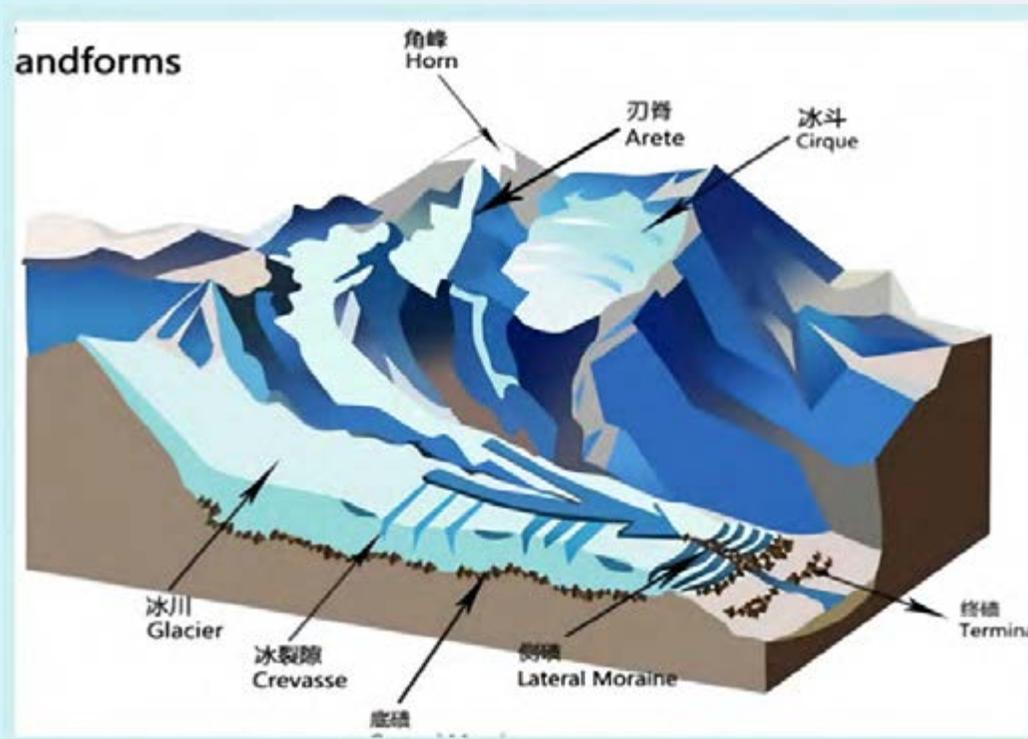
由冰川作用塑造的地貌，地球陆地表面有11%的面积为现代冰川覆盖，主要分布在极地、中低纬的高山和高原地区。冰川是由积雪形成的一种能运动或有时运动的冰体。按形成时期可分为现代冰川和古冰川。

现代冰川

指目前局限于冰雪区的冰川，古冰川则是发生在地史上的冰川。地学界认为地球形成以来明显经历了三次大冰期，即距今约6亿年前的大冰期、距今约2.5亿年前的大冰期和距今约260万年前开始的第四纪大冰期。



冰川地质遗迹主要分布在村庄南部山区，海拔3700m以上。这里保存有完好的齿状山脊、角峰、冰斗、U型谷等古冰川地貌。从古冰川地质遗迹结合祁连山区域资料分析这里发育两次冰川地质作用遗迹，山体中残留的齿状山脊、角峰、冰斗等古冰川遗迹可能是末期冰期（距今20000 ~ 18000年）所形成，这里数量众多的冰川U型谷是倒数第二次冰期（距今140000年左右）作用所形成的地貌形态。



年平均气温 0° 以下，降雪量大于融雪量，且逐年增加到一定厚度，经过一系列物理变化成为具可塑性的冰川冰。冰川冰在其本身的压力作用和重力作用下流动，称为冰川。

古冰斗

分布于扎隆沟南部山区，大约4000~3800m高程附近，有保存尚好的阶梯状三级冰斗梯，海拔分别为4000m、3900m和3800m。冰斗底座纵长200~400m，坡度较陡，表层覆以漂砾夹碎块石。此阶梯状三级冰斗，标志着古雪线位置的变动。



角峰

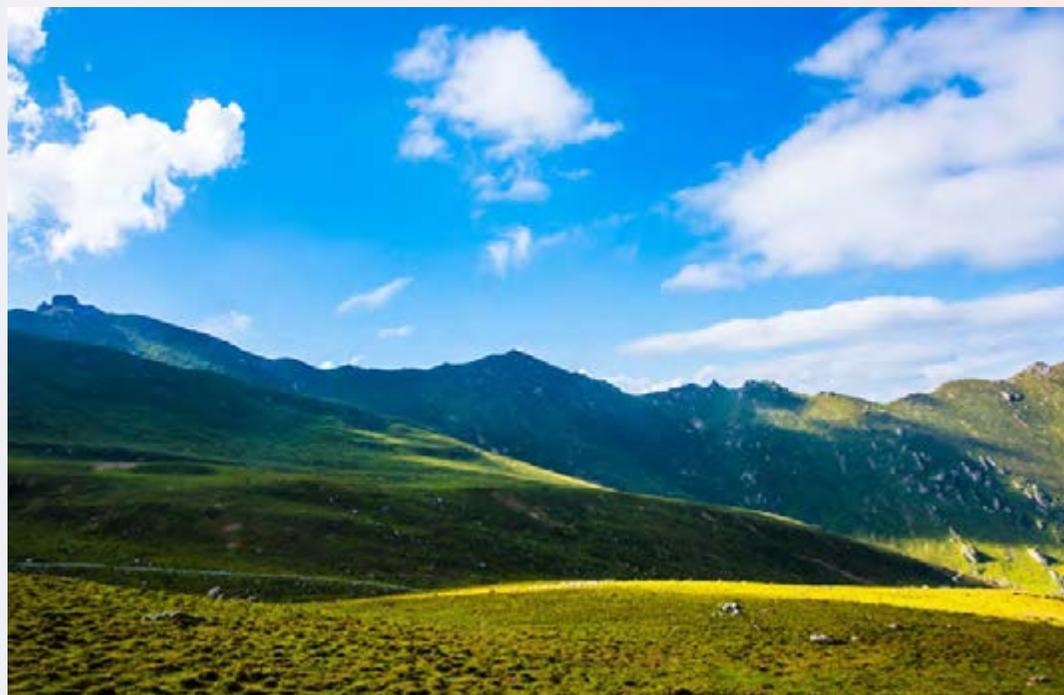
主要发育在南部山体，是由几个冰斗所围成的山峰因后壁不断后退，使所围山峰成为高耸尖锐的山峰。

距今260万年以来，地球演化进入第四纪，该阶段全球气候曾有数次冷暖变化。气候寒冷时，陆地上的一部分流水冻结，发育大规模冰川，叫冰期；气候变暖，冰川消退，叫间冰期。



冰缘地貌景观

在扎隆沟南部山区，海拔3700m以上，由于寒冻风化作用强烈，石河、石川、石海、冻土草沼等地貌景观比比皆是。

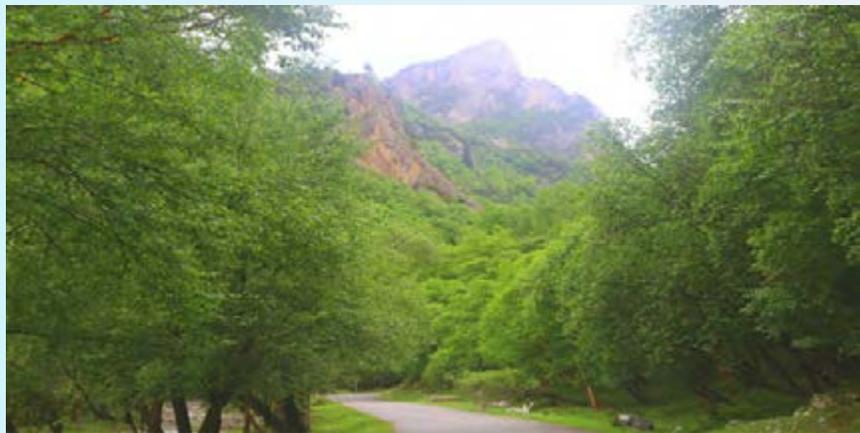


四、生态人文



(一)动植物资源

村域内生物资源丰富，植被覆盖率高，动物物种繁盛，自然生态良好。村域及周边植物种类十分丰富，达千余种，居全省之冠，其中被誉为高原三大名花的杜鹃、龙胆、报春在这里广为分布。野生动物有198种，其中鸟类139种，兽类40种，鱼类14种，栖类3种，爬行类2种。被称为是天然的植物园和动物园。这里自然条件优越，气候温暖湿润，空气清新，境内植被茂盛，享有“青海江南、绿色海洋”的美称。



1.植物

扎隆沟及周边生长有青海省境内保存最完好的天然林资源。这里植物种类丰富，现已定名的高等植物已达1209余种。国家级重点保护植物有四种，其中星叶草属国家二级保护植物，膜荚黄芪、桃儿七、羽叶丁香属国家三级保护植物。名贵药材有：黄芪、贝母、大黄、猪苓、冬虫夏草、雪莲、红景天等，被誉为青海高原上的“天然植物王国”。扎隆沟村周边万亩林海孕育的负氧离子多达2000个/cm³以上，是高原康养的理想之地。



2.野生动物资源

扎隆沟村所属的加定镇域内野生动物有198余种。其中兽类40余种，隶属四目十科；鸟类有139余种，隶属11目28科；鱼类14种；两栖类3种；爬行类2种。其中，国家一级保护野生动物，兽类：雪豹；鸟类：黑鹳、金雕、白肩雕、胡兀鹫、斑尾榛鸡、雉鹑等，这里素有青海高原上“天然动物园”的称号。



3.特色生物资源

冬虫夏草、黄芪、贝母、雪莲、红景天

冬虫夏草，为麦角菌科植物冬虫夏草菌寄生在蝙蝠蛾科昆虫幼虫上的子座及幼虫的尸体的复合体，虫体似蚕，长3-5cm，直径3-8mm，表面深棕黄色至黄棕色，有环纹20-30个，近头部的环纹较细，质脆，易折断，气微腥，味淡。



扎隆沟是中国中药三宝之一冬虫夏草的产区之一。它具有补肾益肺，止血化痰的功效。主治阳痿遗精、腰膝酸痛、久咳虚喘、劳嗽痰血。

(二) 物质文化资源

扎隆沟村是一个以藏民族为主的多民族聚居的山村。居住着藏、土、回、蒙古等4个少数民族。建筑多以砖木结构或砖混为主，依然保留许多藏式风格房屋，古建筑遗迹有唐蕃古道遗址。传统服饰以华热藏族服饰为主，传统歌舞有藏族锅庄演绎和藏族歌曲表演；特色美食有特色山野菜、酸奶、酥油、糌粑、及牛羊肉系列。



扎隆寺

扎隆寺始建于清顺治十年，属藏传佛教格鲁派寺院，寺院坐北面南，为院落式布局，由山门、过厅、经堂厢房组成，地形北高南低，呈阶梯状分布，东、西、北山坡，南为扎隆沟河，山门地面铺有木地板，经堂屋顶式样为硬山顶，为二层重檐建筑，面阔三间，进深三间，雕有宗教图案，此间无窗户为壁画，檐柱为藏式风格装饰，雕刻有祥云、花卉图案，正脊砖雕花卉。过厅为二层建筑，面阔11间，保存较好。



藏医药研究院

雄厚的藏医药基础是扎隆沟村一朵秀丽的奇葩，青海省藏医院的前身—互助扎隆沟村藏医院就坐落于此，这里是藏药浴主要发源地。现有的藏医院、藏医药研究院等是扎隆沟村打好“康养牌”的重要基础设施。



唐蕃古道遗址

位于村庄周边的浪士当门岗店是唐蕃古道的遗址。远在唐朝时期，佛教盛行，中国及东南亚各国的佛教信徒不远万里来到西藏一带修行。当时，天堂寺僧纲戒律完善，学风严谨，是他们朝拜的圣土之一。门岗店随之成为他们必经之路的客栈。



天堂寺

位于村庄周边著名的天堂寺，藏语称“却典堂扎西达吉浪”，汉意为宝塔滩吉祥兴旺州，是天祝藏区第一大寺院，与扎隆沟村仅一河之隔。其前身是唐宪宗（公元806~822年）时所建的藏族苯教寺院，明万历年间，青海互助甘禅寺大师丹玛慈诚嘉措，改天堂寺为格鲁派寺院。天堂寺现有僧人30多位，千佛殿经2002年重新修建并开光，现有木雕镏金宗喀巴大师佛像，高23.5m，属亚洲之最。



(三) 非物质文化遗产

土族服饰

2008年6月7日，土族服饰经中华人民共和国国务院批准列入第三批国家级非物质文化遗产名录。

土族服饰的形成受到民族渊源、宗教、生活习惯，民俗文化的影响，其服饰与藏族、蒙古族有相似的特点，肥大宽松，色彩鲜艳。



土族婚礼

土族婚礼习俗是土族人民通过与自然界斗争和长期生产生活实践中逐步形成和发展起来的，是在载歌载舞活动中完成的，是土族劳动人民集体智慧的结晶。婚俗分四个步骤，第一步说媒，第二步定亲，第三步讲礼，第四步就是结婚仪式。

轮子秋

轮子秋土语称为“卜日热”，意为旋转，即转轮。主要分布在威远镇一带。最初，它是作为丰收喜庆活动在民间流传的。2008年6月国务院审批为国家级非物质文化遗产项目。



安昭舞

安昭舞土族语称为“干佼日”，意为围着圆圈跳的舞蹈。是无乐器伴奏，歌舞相结合的表达形式，指土族地区流传十分广泛的一种古老舞蹈。每逢过年过节、迎宾送客，人们走亲访友，互相祝福，呈现出一片喜庆景象，在这些喜庆愉快的日子里，是安昭舞跳的最欢快的时刻。



华热藏族服饰

吐蕃军团的后裔——华热藏族民俗文化独树一帜，精美绝伦的华热服饰、婚俗、古老歌谣等独具特色。





土族盘绣



马鞍制作



擀毡



长诗 - 《祁家延西》



长诗 - 《拉仁布与吉门索》

(四) 特色美食



牦牛宴



互助青稞酒



肠包肉



油饼 (狗浇尿)



鹿角菜



柳花菜



“焜锅馍”



“搅团”



“盘馓子”



“甜醅”



“背口袋”



羊肉手抓

“八眉” 卤肉宴

青海·互助·高原秘境扎隆沟地质文化村



五、规划与建设



青海省海东市互助县扎隆沟地质文化村建设方案建议图

(一) 总体建设方案

按照“地质为基、文化为魂、融合为要、惠民为本”的基本定位。拟将“扎隆沟地质文化村”构建成为“一心一线两区多点”的空间布局

“一心”即扎隆沟村政府驻地为中心。

“一线”即根据资源特色规划的一条旅游及研学路线。

“两区”即扎隆寺景区和扎隆龙沟景区。

“多点”即区内不同类型资源景观观点或观测点。



(二) 科普设施



科普牌

代 (Era)	期 (Period)	距今百万年 (Ma)	主要生物事件或代表化石	
			动物界 (Animalia)	植物界 (Plantae)
新生代 Cenozoic	第四纪 Quaternary	1.81	— 人类出现	被子植物时代
	更新世 Sengene	23.8		哺乳类时代
	古新纪 Paleogene	65	— 恐龙大灭绝	被子植物时代
中生代 Mesozoic	白垩纪 Cretaceous	141	— 原始鸟类出现	被子植物时代
	侏罗纪 Jurassic	230	— 哺乳动物出现	被子植物时代
	三叠纪 Triassic	252		被子植物时代
	二叠纪 Permian	298	— 爬行动物出现	被子植物时代
古生代 Paleozoic	石炭纪 Carboniferous	354		种子植物出现
	泥盆纪 Devonian	410	— 两栖动物出现	鱼类时代
	志留纪 Silurian	440		— 海洋无脊椎动物
	奥陶纪 Ordovician	495	— 原始鱼类出现	— 藻类时代
	寒武纪 Cambrian	540	— 寒武纪大爆发	— 藻类时代
前寒武纪 Proterozoic	新元古纪 Neoproterozoic III	650	— 动物出现	
	震旦纪 Sinian	850		
	中元古纪 Mesoproterozoic	1000	— 原始蓝藻	
	古元古纪 Palaeoproterozoic	1600	— 原始生命出现	
太古宙 Archaean	2500	— 原始生命出现		
冥古宙 Hadaean	4500	— 地球形成		

科普牌
(不同时代统治者)



拟建科普长廊



提示牌



提示牌



科普解说牌

扎隆沟地质文化村

Zha Long Gou Geological and Cultural Village

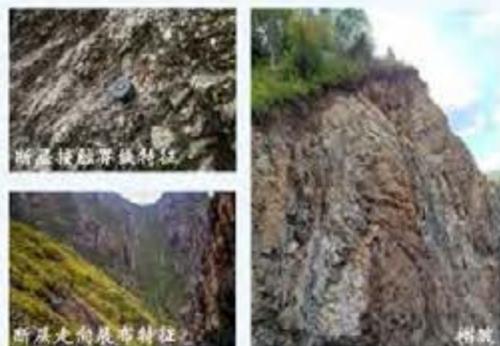
扎隆沟村位于青海省海东市互助土族自治县东北部，距离县城93km，省会西宁市140km，耕地5286.9亩，海拔3122~3845m，年平均降水量483.4毫米，年平均温度3℃。全村1906人，人口主要集中在扎碾公路沿线。

扎隆沟村是藏、土、回、蒙古4个少数民族的居住地，建筑多以砖木结构或砖混为主，依然保留许多民俗风格房屋，古建筑遗迹有唐蕃古道遗址；传统服饰以华热藏族服饰为主，传统歌舞有藏族锅庄演绎和藏族歌曲表演；特色美食有特色山野菜、酸奶、酥油、糌粑、及牛羊肉系列。



科普解说牌

扎隆沟村地质遗迹资源丰富，民族传统文化氛围浓厚，基础设施和服务设施完善，资源环境条件良好。地质遗迹可分为基础地质、地貌景观2个大类，构造剖面、岩土体地貌、水体地貌、构造地貌、冰川地貌5类，断裂、褶皱、碳酸盐岩地貌、碎屑岩地貌、河流景观带、泉、瀑布、峡谷、古冰川遗迹9亚类。



构造剖面（断层、褶皱）



岩土体地貌（丹霞地貌）



冰川地貌（古冰川遗迹）



构造地貌（峡谷）



石林



水体地貌（瀑布）



自然环境



岩土体地貌（碳酸盐岩地貌）



水体地貌（河流景观带）

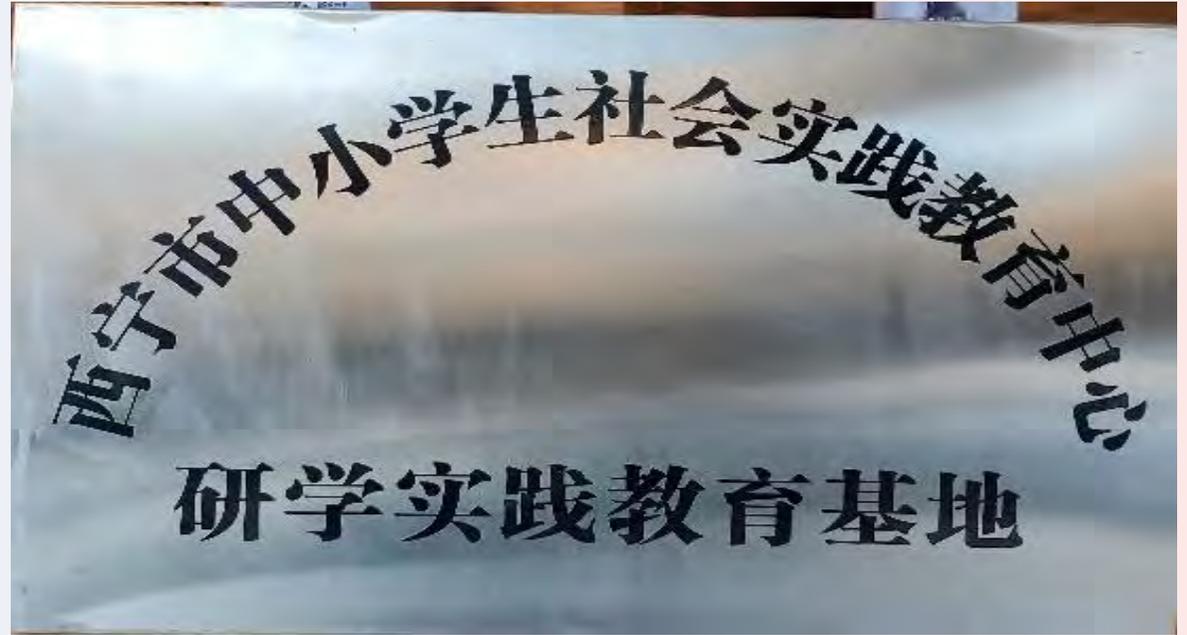


扎龙寺

特色生物

(三) 研学设施

现建有青海大学教学实践基地和西宁市中小小学社会实践教育中心，定期由相关部门组织学生开展地质以及动植物方面的研学活动。



(四) 基础设施



“扎一碾” 旅游公路穿村而过



村委会



丹霞观景点停车场



村标



高寒岩溶、峡谷地貌观景点停车场



现代农舍



村容村貌一净、绿、美



卫生设施



(五) 服务设施



餐厅



农家乐



民宿



酒坊



超市



卫生室



藏医院



土特产售卖点

六、周边旅游景观

扎隆沟村周边有著名日出云海、天池胜境、杜鹃花海、飞瀑流泉等网红景点80多处，是国家AAAA级旅游风景区。



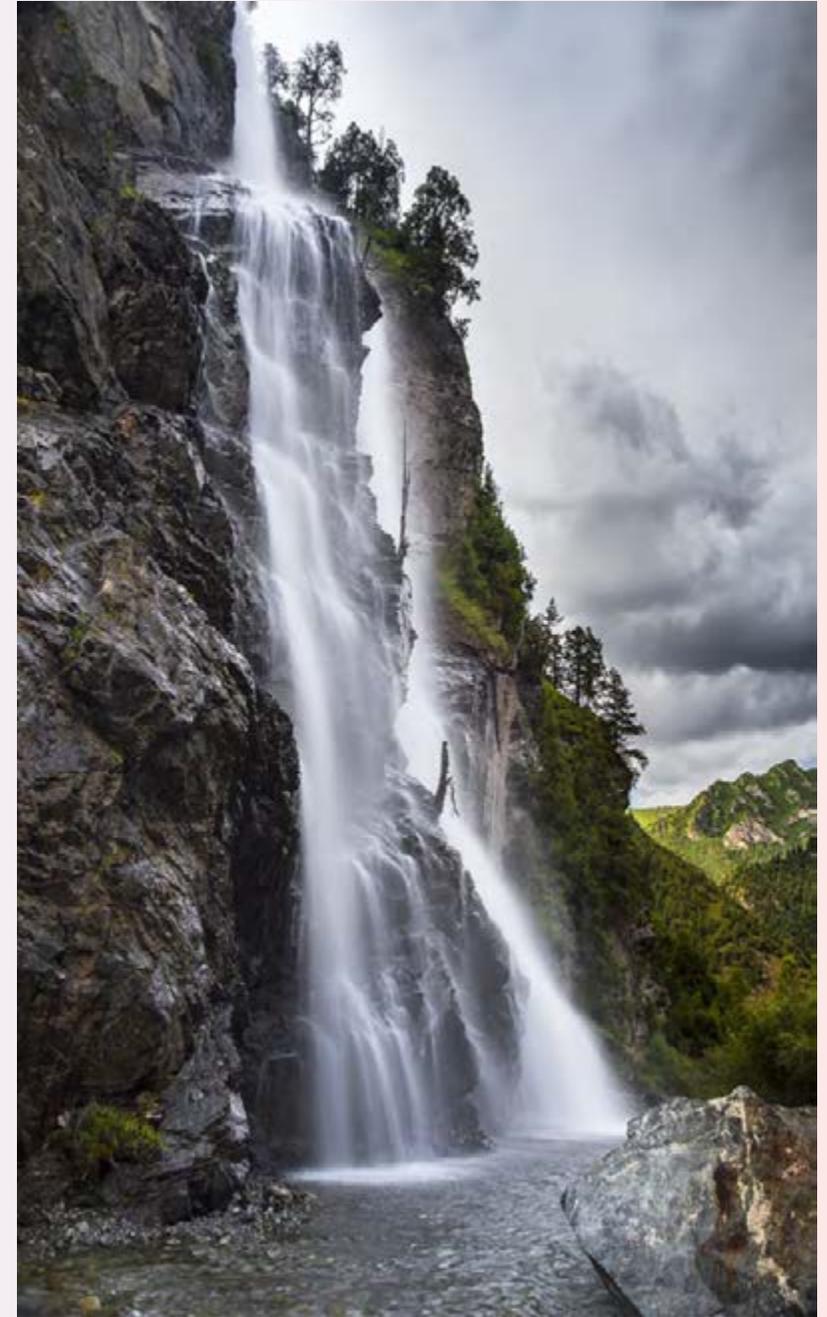
神龙潭瀑布

位于于浪士当沟中游左岸，距北山公园地质博物馆16km处，瀑布落差约50m，宽约5m。此处还有佛像崖，财神洞等旅游资源。



胡勒瀑布

胡勒瀑布高达45m，宽8m，从绝壁之上飞泄而下，高落差形成的水流似雾似纱般纷纷扬扬飘洒开来，似银链，又似哈达，直挂山腰，规模虽小但动感十足。



冰蚀湖（天池）

两个冰斗湖分别称大小湖勒错卡（又称圣母天池），发育于龙王山区。其中大湖勒错卡平面形态“耳”型，海拔3690m,面积约70亩；小湖勒错卡海拔3780m，面积约10亩，水质好，，由于两湖高差大，形成多级瀑布。湖水清澈见底，面波光粼粼，倒映蓝天白云，雪山草地，宛如一块巨大的翡翠镶嵌在高山之上。



森林景观

扎隆沟及其周边植被覆盖率、森林储蓄量、山水景物观赏均居高原之冠，由于地处黄土高原向青藏高原的过渡地带，林相景观十分奇特而丰富，森林类型最具有代表性，是青海省目前唯一的以森林自然景观为主的生态旅游大区。

红桦林

位于村域外浪士当。这里生长有大片的红桦树，春天树叶翠绿，树干殷红；盛夏以后，红色的树皮开始龟裂，山风吹来，树上绿叶挥舞，树身红衣婆娑，深秋，经霜以后的树叶更是一片火红，漫山遍野的红桦织成了一片无边无际的红色锦缎。



白桦林

位于村外西侧的石龙沟内，宽60m，长300m，这里白桦或昂首挺胸，或旁逸斜出，或亭亭玉立，神韵尽显。部分白桦同根连枝，形成两个树干或三个树干，人们俗称它为家庭树。



高山牧场

在村外西侧浪士当沟闹随着海拔升高森林景观已被高山草甸取代，山麓地带是一片郁郁葱葱的草原，翠绿的山林和觅食的牛羊。壮美中透着灵秀。



森林睡佛

位于浪士当。睡佛佛首与佛身是由两个不同的地貌单元和不同岩性构成，前者岩性为安山岩和安山玢岩，岩体裸露，无植被生长，后者由中山地貌构成，岩性为灰岩，植被丰茂，整座佛身全长达1.8km，形象逼真，慈眉善目，惟妙惟肖，是迄今为止在青藏高原发现的最大的一尊天然大佛。

千里杜鹃林

每年的5~6月份，元甫达坂山坡上开满紫色的千里香杜鹃，壮丽无比，与此同时杜鹃花节也开始举办，姹紫嫣红，热闹非凡。



网红公路

威北公路

全长76km，威北公路最著名的路段为北山十二盘，是互助县城到扎隆沟村公路沿线的一处特殊景观。道路蜿蜒回转，共有12处弯道盘旋组成，似天路一般，尽显壮美。

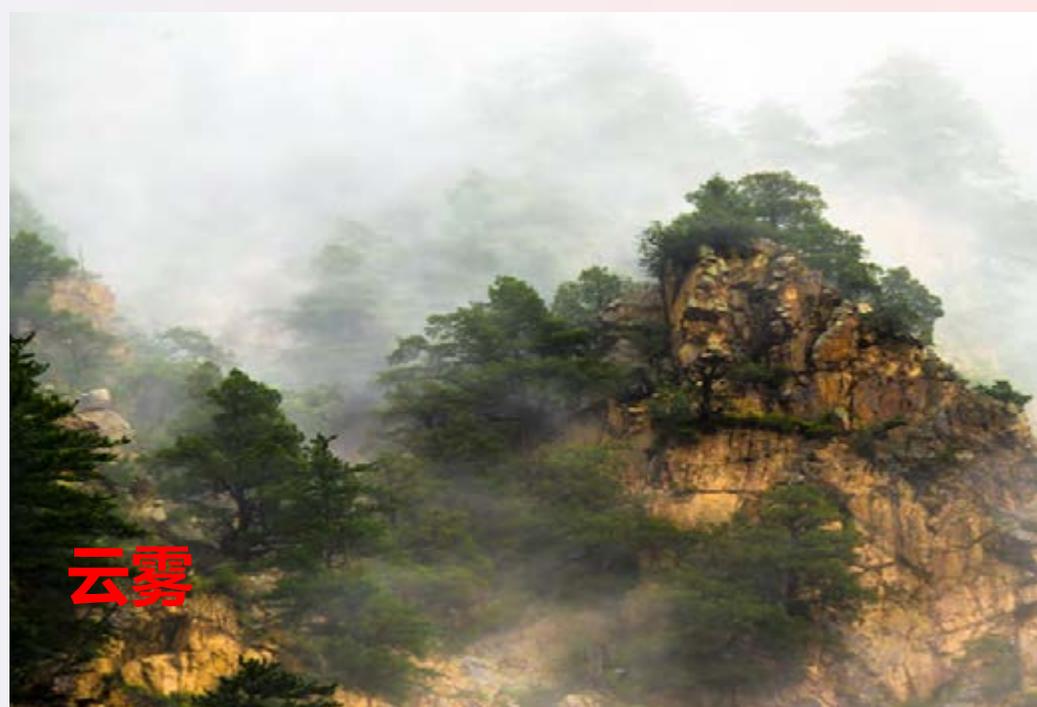


扎碾公路

指扎隆沟至碾伯镇公路(S204线)，起点位于加定镇扎隆沟村北侧，与S302线相接。大多地段由悬挂于峡谷中的高架桥组成，公路被沿途高山峡谷、葱郁植被和潺潺流水所簇拥，架行其上，一湾一景、移步异景，使人心旷神怡。

天象与气候景观

青海·互助·高原秘境扎隆沟地质文化村





申报单位：青海省海东市互助土族自治县

支撑单位：青海省地质调查院、青海省地质调查局

地 址：西宁市南川西路107号

联系电话：0971-6259820